

# MARKMIÐ SKJÓLGARÐS

Markmið okkar er að veita framúrskarandi hjúkrun og auka lífsgæði fólks á síðustu árum ævinnar. Við veitum líknandi meðferð svo einstaklingar geti haldið reisu sinni alla sína dvöl. Markmið okkar er að styðja og styrkja sjálfsmynd og sjálfræði íbúa og búa þeim vistlegt heimili þar sem mannréttindi, mannúð og viðing er í heiðri höfð.

Við erum hér fyrir þig og þína



Finndu okkur á:

[www.vigdisarholt.is](http://www.vigdisarholt.is)

[vigdisarholt@vigdisarholt.is](mailto:vigdisarholt@vigdisarholt.is)

+354 - 855 2300

SKJÓLGARÐUR  
*Hluti af Vigdisarholti*



## Áherslur í hjúkrun og umönnun

Hjúkrunin miðast að því að efla og styrkja heimilismenn til sjálfshjálpar en aðstoða þar sem getu sleppir. Við mætum hverjum íbúa þar sem hann er staddur og virðum sjálfræði hans. Við viljum hafa heimilislegt andrúmsloft með vellíðan og öryggi allra að leiðarljósi. Til að auðvelda aðlögunarferlið er lögð áhersla á samvinnu við íbúann og aðstandendur hans. Innan þriggja mánaða eftir flutning er er haldin fjölskyldufundur og saman farið yfir öll helstu mál. Þegar lífslök nálgast er það hlutverk umönnunaraðila að veita líknandi meðferð og meðferð við lífslök til að einstaklingurinn geti haldið reisu sinni og átt friðsælt andlát. Þjónustan byggir á einstaklingsbundnu mati á heilsufars- og félagslegum þörfum íbúans. Farvegur fyrir ábendingar og kvartanir varðandi aðbúnað og umönnun berast til framkvæmdastjóra hjúkrunar.

## Skjólgarður

### Starfsemin

Á hjúkrunarheimilinu eru 27 hjúkrunarrými án baðs og þar af eru 2 einbýli en önnur rými tvíbýli. Stendur til að byggja nýtt hjúkrunarheimili og er bygging þess í startholunum. Hjúkrunarstjóri Skjólgarðs er Sigríður Helga Axelsdóttir, sigridurhelga@skjolgardur.is, sími 855-2305

### Sjúkrarými

Við rekum 3 sjúkrarými í samvinnu við Heilbrigðisstofnun Suðurlands eru þau með frátekna stofu 14 og svo eitt rými í tvíbýli. Hér kemur fólk af ýmsum ástæðum til innlagnar, svo sem endurhæfing, lyfjameðferð, eftir skurðaðgerðir og fleira.

### Hjúkrunardeild

Hér starfa hjúkrunarfræðingar, sjúkraliðar, félagsliðar, sjúkraþjálfari, aðstoðarmaður sjúkraþjálfara og aðrir aðstoðarmenn hjúkrunar. Símanúmer á deildinni er 855-2300 og 855-2301.

Deildin skiptist í þrjár einingar, bláa, græna og bleika einingu. Bláa einingin snýr að sjó og er hægt að loka henni til þess að þjónusta frekar minniskerta. Græni gangurinn er í miðjunni og bleiki gangurinn snýr í átt að götunni.

### Læknisþjónusta

Samningur er á milli Skjólgarðs og Heilbrigðisstofnunar Suðurlands um læknisþjónustu. Elín Freyja Hauksdóttir er læknir heimilisins og er stofugangur 2x í viku á mánudögum og fimmtudögum. Auk þess er læknir á vakt sem sinnir heimilinu þess á milli og utan dagvinnutíma.

Ef heimilismaður fer til sérfræðings eða pantar lyf án milligöngu lækna heimilisins ber honum að greiða fyrir þá þjónustu sjálfur. Skjólgarður greiðir ekki fyrir tannlæknaþjónustu.





## Hjúkrunardeild

Hér starfa hjúkrunarfræðingar, sjúkraliðar, félagsliðar, sjúkraþjálfari, aðstoðarmaður sjúkraþjálfara og aðrir aðstoðarmenn hjúkrunar.

Símanúmer á deildinni er 855-2300 og 855-2301.

Deildin skiptist í þrjár einingar, bláa, græna og bleika einingu. Bláa einingin snýr að sjó og er hægt að loka henni til þess að þjónusta frekar minnisskerta. Græni gangurinn er í miðjunni og bleiki gangurinn snýr í átt að götunni.

Tengiliðir heimilismanns eru:

Hjúkrunarfræðingur: \_\_\_\_\_

Sjúkraliði: \_\_\_\_\_

## Lyf

Lyf eru afgreidd vélskömmtuð fyrir hvern heimilismann frá Apóteki.

## Iðjuþjálfun og félagsstarf

Iðjuþjálfari Skjólgarðs er Guðrún Hallgrímsdóttir og stýrir hún henni í fjariðjuþjálfun. Aðstoðarmaður iðjuþjálfara vinna undir hennar handleiðslu. Í iðjuþjálfun er myndlist og önnur virkni. Félagsliðinn stýrir félagsstarfi deildarinnar. Reglulega eru haldin böll, upplestur frá rithöfundum, ýmsar heimsóknir, boccia, bingó, bíó sýningar og önnur skemmtilegheit.

## Sjúkraþjálfun

Sjúkraþjálfari og aðstoðarmaður hans sinna einstaklingsmiðaðri þjálfun sem hefur það að markmiði að örva, viðhalda líkamlega færni, endurhæfa eftir sjúkdóma og brot, vinna að forvörnum, fræðslu og útvega hjálpartæki. Hjólástóll og/eða göngugrind eru einu hjálpartækin sem heimilismaður kemur með við flutning á heimilið. Önnur tæki skal skil við flutning til Sjúkratrygginga Íslands.

## Prestþjónusta

Prestar sveitafélagsins koma reglulega í heimsókn ásamt að vera með guðspjónustur. Þau sinna einnig vaktþjónustu ef andlát ber að garði.

## Matartímar heimilismanna

Morgunmatur	kl. 08:30
Hádegismatur	kl. 11:30
Kaffi	kl. 14:30
Kvöldverður	kl. 18:00
Kvöldkaffi	kl. 20:00



Herbergin eru búin sjúkrarúmi, náttborði, fataskáp, ljósum og glugga-tjöldum. Tengingar eru fyrir sjónvarp.

Heimilismenn greiða sjálfir af Stöð 2 eða ef þeir vilja hafa sjónvarpskubb svo sem Apple TV. Bjöllur eru á hverju herbergi, handklæði og þvottapokar. Annað kemur íbúinn með sjálfur en þó í samráði við stjórnendur deildarinnar, því taka þarf tillit til stærðar herbergis ásamt aðgengis til þrifa og umönnunar. Heimilismaður er beðinn um að koma með tvö teppi annað til að breiða yfir rúmið á daginn en hitt til nota ef hann leggur sig. Þegar um tvíbýli er að ræða skiptist herbergið við loftsúluna og skilrúmstjöldin. Mikilvægt er að virða þessi skiptingu og ekki setja muni yfir á svæði herbergisfélagans.

Þær aðstæður geta komið upp að nauðsynlegt er að flytja heimilismann í annað herbergi. Við andlát eða flutning af heimilinu þarf að rýma herbergið innan þriggja daga.

## Ýmsar upplýsingar

- Heimsóknartími er frjálss og eru ættingjar og vinir heimilismanna hvattir til samskipta við sitt fólk. Bíltúrar, gönguferðir og heimsóknir til ættingja eru skemmtun og tilbreyting. Ávallt ber að láta starfsfólk vita ef heimilismenn fara út. Lengd slíkra ferða skal meta eftir því sem heilsa og aðstæður leyfa. Gott er líka ef aðstandendur geta tekið þátt í skemmtunum og ýmsum viðburðum með þeim íbúum sem ekki treysta sér til þess án aðstoðar.
- Nauðsynlegt er að aðstandendur tilkynni hjúkrunarfræðingi breytt símanúmer og heimilisföng. Ef aðstandandi fer í frí er mikilvægt að skilja eftir nafn og símanúmer þess sem leita má til.
- Heimilismaður er frjálss allra sinna ferða og getur dvalið að heiman í lengri eða skemmri tíma. Af öryggisástæðum þarf að tilkynna um fjarveru hjá hjúkrunarfræðingi á vakt.
- Heimilismenn sjá sjálfir um útvegum þeirra persónulegu hluta sem þeir þurfa á að halda eins og snyrtivörur, hárvottavörur, krem, rakáhöld, tannbursta og annað þess háttar.
- Mikilvægt er að aðstandendur aðstoði heimilisfólk við að fylgjast með fatnaði þeirra og yfirfara reglulega, sérstaklega fyrir stórhátíðir.
- Skjólgarður ber ekki ábyrgð á fjármunum eða persónulegum eignum heimilismanna s.s. heyrnartækjum, gleraugum, tanngómum (gervitönnum) eða tannpörtum, bókum, húsgögnum, málverkum, peningum né fatnaði og bætir ekki slíkar eigur tapist þær. Heimilismönnum er bent á að tryggja verðmæta muni. Eins að vera ekki með mikla peninga á staðnum.
- Hjúkrunarfræðingar geta geymt pening heimilisfólks inni á læstu lyfjaherbergi, sem áætlaður er fyrir hársnyrtingu, fót snyrtingu og annarri þjónustu.
- Þegar heimilismönnum eru færð blóm er nauðsynlegt að hafa í huga að mörg blóm eru ofnæmisvaldar.





## Hársnyrting og fótaaðgerðþjónusta

### Hársnyrting

Reglulega koma til okkar hársnyrtar bæjarins og klippa heimilismenn. Fjölskyldu er einnig velkomið að panta hárklippingu fyrir sína aðstandendur eða fara með þeim í klippingu. Heimilisfólk greiðir sjálfir fyrir þessa þjónustu

### Fótaaðgerðastofa

Fótaaðgerðafræðingur kemur reglulega eða um 3 x á önn. Veitir hún íbúum þjónustu í samráði við hjúkrunarfræðing og aðstandendur. Íbúar greiða sjálfir fyrir þessa þjónustu.

## Greiðslur fyrir dvöl á hjúkrunarheimili

Greiðslur fyrir dvöl á hjúkrunarheimili eru í formi hjúkrunardaggjalda og eru ákveðin af Heilbrigðisráðuneytinu. Greiðsluhlutinn er tekjutengdur og Tryggingastofnun ríkisins sér um útreikning þess. TR s. 560-4400 / <http://www.tr.is>. Vigdísarholt sér um innheimtu fyrir TR.

Ef íbúi þarf að taka þátt í hjúkrunardaggjaldinu sendist reikningur frá Vigdísarholti mánaðarlega. Hægt er að fá kröfu í heimabanka og reikninga þar undir rafræn skjöl eða sendan greiðsluseðil í bréfpósti. Njóti íbúinn greiðsluþjónustu bankans þá þarf hann sjálfur að koma því á þar sem Vigdísarholt hefur ekki heimild til þess. Við flutning er íbúinn beðinn um að koma á framfæri við Vigdísarholt hvernig hann vill fá reikningana senda. Það er í s. 855-2303 eða [vigdisarholt@vigdisarholt.is](mailto:vigdisarholt@vigdisarholt.is).

Við innlögn fellur niður ellilífeyrir. Hafi heimilismaður litlar eða engar tekjur getur hann átt rétt á vasapeningum (mánaðarlegt ráðstöfunarfé). Sótt er um vasapeninga á sérstökum eyðublöðum frá Tryggingastofnun - [www.tr.is](http://www.tr.is).

Sjálfsagt er að heimilismaður haldi eins og mögulegt er fjárhagslegu sjálfstæði sínu. Ef heilsufarsástæður hamla því eða heimilismaður óskar þess er rétt að skipa fjárhaldsmann.

Rekstraraðila eða starfsmönnum hans er óheimilt að hafa með höndum fjárvörslu fyrir íbúa.

## Lögheimili

Samkvæmt lögum á lögheimili að vera sá staður sem einstaklingur hefur fasta búsetu. Hægt er að nálgast flutningstilkynningu á vef Þjóðskrár Íslands. Hjón eru alltaf með sama lögheimili.



## Útfararþjónusta Skjólgarðs

Útfararþjónusta Skjólgarðs sinnir útfararþjónustu fyrir íbúa sveitarfélagsins Hornafjarðar. Þjónustan er veitt af hjúkrunarfræðingum Skjólgarðs. Þeir sinna vitjunum og eftirliti hins látna, veita aðstoð við flutning og snyrtingu hins látna. Sendur er reikningur fyrir útfararþjónustu á aðstandendur. Samstarf er á milli presta, kirkjuvarðar og hjúkrunarfræðinga á Skjólgarði.

## Reykingar

Af öryggisástæðum er heimilismönnum ekki leyfilegt að reykja á herbergjum sínum. Þar til gert skýli er í bakgarðinum til nota fyrir íbúa sem reykja.

## Ferðalög og akstur

Skjólgarður greiðir fyrir akstur til og frá heimilinu ef um er að ræða tíma hjá sérfræðilæknum eða rannsóknir sem ávísað er af læknum heimilisins. Ekki er greitt fyrir akstur til tannlæknis eða til einkaerinda.

Ferðalög í einkaerindum utan heimilis innanlands og erlendis er alfarið á kostnað og ábyrgð íbúa.

## Heimasíðan

Heimasíða Skjólgarðs er [www.vigdisarholt.is](http://www.vigdisarholt.is). Facebook síða er til fyrir aðstandendur þar sem settar eru helstu tilkynningar og myndir. Heitir síðan Skjólgarður Hornafirði

## Minningarkort

Minningarkort Gjafa- og minningarsjóðs Skjólgarðs eru seld á heimasíðu heimasíðu sveitarfélagsins Hornafjörður— [www.hornafjordur.is](http://www.hornafjordur.is). Hægt er bæði að millifæra eða greiða með greiðslukorti.

Allur ágóði af sölu minningarkortanna rennur til sjóðsins og er markmið hans að efla og styrkja málefni aldraðra í sveitarfélaginu.