

GILDIN OKKAR

Heiðarleiki
Tillitsemi
Gleði
Virðing
Stundvísi



Finndu okkur á:

www.vigdisarholt.is
vigdisarholt@vigdisarholt.is
+354 - 560 4100

SELTJÖRN

Hluti af Vigdisarholti



MARKMIÐ SELTJARNAR

Markmið hjúkrunarheimilisins Seltjarnar er að vera ávallt í fremstu röð hjúkrunarheimila í landinu hvað varðar þjónustu við heimilismenn, aðbúnað þeirra og starfsfólks. Áhersla er lögð á góða samvinnu, opin og jákvæð samskipti og gagnkvæmt traust.

Seltjörn

Starfsemin

Á hjúkrunarheimilinu eru 40 hjúkrunarrými og eru öll einbýli. Heimilinu er skipt í fjögur tíu manna heimili; Nýibær og Móakot sem er ein deild og Austurtún og Norðurtún sem er talin sem önnur deild.

Hugmyndafræðin Þjónandi leiðsögn er höfð að leiðarljósti í okkar starfi.

Framkvæmdarstjóri hjúkrunar er Svanlaug Guðnadóttir; svana@sunnuhlid.is

Nýibær og Móakot

Hjúkrunar deildarstjóri er *Jóhanna Davíðsdóttir* og er hún við flesta virka daga á milli kl. 8 – 16.
Netfang: johanna@sunnuhlid.is.

Sími vaktstjóra er 852 0139

Austur og Norðurtún

Hjúkrunardeildarstjóri er Þuríður Reynisdóttir og er hún við flesta virka daga á milli kl. 8 – 16.
Netfang: thuridur@sunnuhlid.is.

Sími vaktstjóra er 852 0149

Við erum hér fyrir þig og þína



Áherslur í hjúkrun og umönnun

Hjúkrunin miðast að því að efla og styrkja heimilismenn til sjálfshjálpar en aðstoða þar sem getu sleppir. Við mætum hverjum íbúa þar sem hann er staddur og virðum sjálfræði hans. Við leggjum áherslu á heimilislegt andrúmsloft með vellíðan og öryggi allra að leiðarljósi. Til að auðvelda aðlögunarferlið er lögð áhersla á samvinnu við íbúann og aðstandendur hans. Innan þriggja mánaða eftir flutning er haldin fjölskyldufundur og saman farið yfir öll helstu mál. Þegar lífslok nálgast er það hlutverk umönnunaraðila að veita líknandi meðferð og meðferð við lífslok til að einstaklingurinn geti haldið reisu sinni og átt friðsælt andlát. Þjónustan byggir á einstaklingsbundnu mati á heilsufars- og félagslegum þörfum íbúans. Farvegur fyrir ábendingar og kvartanir varðandi aðbúnað og umönnun berast til framkvæmdastjóra hjúkrunar.

Læknisþjónusta

Samningur um læknisþjónustu er við Heilsuvernd. Ákveðinn læknir sinnir heimilismönnum á dagvinnutíma virka daga og kemur í húsið tvisvar í viku. Heilsuvernd sinnir einnig vaktþjónustu utan dagvinnutíma.

Við flutning á hjúkrunarheimili flyst öll umsjón og ábyrgð læknisþjónustu yfir á lækni heimilisins.

Ef heimilismaður fer til sérfræðings eða pantar lyf án milligöngu lækna heimilisins ber honum að greiða fyrir þá þjónustu sjálfur.

Seltjörn greiðir ekki fyrir tannlæknisþjónustu.

Lyf

Lyf eru afgreidd vélskömmtuð fyrir hvern heimilismann frá Lyfju.

Lín - þvottþjónusta

Þvottahúsið Fönn sér um allan þvott fyrir Seltjörn og því mikilvægt að fatnaður íbúa þoli allan þvott og þurrkun í vél.

Heimilismenn og þeirra aðstandendur hafa val um að þvo sjálfir einkafatnað heimilismanna eða láta Fönn þvo þvottinn (án ábyrgðar). Þvottahúsið Fönn sér um að merkja einkafatnaðinn.

Þvott sem þarf að handþvo eða hreinsa sjá heimilismenn eða þeirra aðstandendur sjálfir um ásamt viðhaldi, viðgerðum og endurnýjun fatnaðar.



Iðjubjálfun og félagsstarf

Iðjubjálfi starfar á Seltjörn og sér um iðjubjálfun og félagsstarf. Einnig heldur hann utan um Lífssögu íbúa.

Iðjubjálfi og sjúkrabjálfari annast alla umsýslu hjálpertækja sem heimilismenn þurfa á að halda eins og hjólastóla. Heimilismenn geta komið með sín hjálpertæki að heiman.

Fjölbreytt samvera er í boði alla virka daga ma. handafimi, spurt og spjallað, sólskinsklúbbur, minningarhópar, upplestur, handavinna og bingó. Einnig koma til okkar utanaðkomandi aðilar sem skemmta okkur og gleðja.

Dagskrá félagsstarfs er auglýst á auglýsingatöflum og eru ættingjar hvattir til að kynna sér dagskrána. Einnig er gott að fylgjast með fésbókarsíðunni: Seltjörn aðstandendur.

Sjúkrabjálfun

Húsnæði sjúkrabjálfunar er staðsett í björtu og aðlaðandi rými í hjarta heimilisins og þar starfar einn sjúkrabjálfari. Sjúkrabjálfarinn vinnur náið með öðrum starfsmönnum Seltjarnar og veitir ýmsa sérhæfða meðferð. Hann metur líkamlega færni íbúa og setur upp viðeigandi markmið og áætlun fyrir hvern og einn. Starf sjúkrabjálfarans fer bæði fram í tækjasal heimilisins og úti á deildunum.

Sjúkra – og iðjubjálfi annast alla umsýslu hjálpertækja. Þ.e. mat á þörf fyrir viðeigandi hjálpertæki, útveggun, aðlögun, endurmat og skil.

Deild sjúkrabjálfunar er opin alla virka daga frá kl. 08:00. Sími sjúkrabjálfunar er 844-6223.





Herbergin eru búin sjúkrarúmi, náttborði, fataskáp og ljósum rúllugluggatjöldum. Tengingar eru fyrir sjónvarp og þurfa heimilismenn sjálfir að sjá um að tengja og kaupa þær áskriftir sem þeir kjósa. Ekki er leyfilegt að festa sjónvörp upp á vegg.

Hjúkrunarkallkerfi er á hverju herbergi. Heimilið útvegur rúmföt og handklæði. Að öðru leyti kemur hver með sinn húsbúnað í samráði við stjórnendur deildarinnar. Gott er að miða við að þrif og umönnun verði auðveld.

Hver heimilismaður er beðinn um að koma með tvö teppi annað til að breiða yfir rúmið á daginn og hitt til að breiða yfir sig við hvíld á daginn.

Við andlát eða flutning af heimilinu þarf að rýma herbergið innan þriggja daga.

Ýmsar upplýsingar

- Heimsóknartími er frjálss og eru ættingjar og vinir heimilismanna hvattir til samskipta við sitt fólk. Bíltúrar, gönguferðir og heimsóknir til ættingja eru skemmtun og tilbreyting. Ávallt ber að láta starfsfólk vita ef heimilismenn fara út. Lengd slíkra ferða skal meta eftir því sem heilsa og aðstæður leyfa. Gott er líka ef aðstandendur geta tekið þátt í skemmtunum og ýmsum viðburðum með þeim íbúum sem ekki treysta sér til þess án aðstoðar.
- Nauðsynlegt er að aðstandendur tilkynni hjúkrunarfræðingi breytt símanúmer og heimilisföng. Ef aðstandandi fer í frí er mikilvægt að skilja eftir nafn og símanúmer þess sem leita má til.
- Heimilismaður er frjálss allra sinna ferða og getur dvalið að heiman í lengri eða skemmri tíma. Af öryggisástæðum þarf að tilkynna um fjarveru hjá hjúkrunarfræðingi á vakt.
- Heimilismenn sjá sjálfir um útvegum þeirra persónulegu hluta sem þeir þurfa á að halda eins og snyrtivörur, hárbvottavörur, krem, rakáhöld, tannbursta og annað þess háttar.
- Mikilvægt er að aðstandendur aðstoði heimilisfólk við að fylgjast með fatnaði þeirra og yfirfara reglulega, sérstaklega fyrir stórhátíðir.
- Seltjörn ber ekki ábyrgð á fjármunum eða persónulegum eignum heimilismanna s.s. *heyrnartækjum*, *gleraugum*, tanngómum (gervitönnum) eða tannpörtum, bókum, húsgögnum, málverkum, peningum né fatnaði og bætir ekki slíkar eigur tapist þær. Heimilismönnum er bent á að tryggja verðmæta muni. Eins að vera ekki með mikla peninga á staðnum.
- Ættingjum er bent á að gefa ekki kertaskreytingar með lifandi kertum vegna eldhættu.
- Þegar heimilismönnum eru færð blóm er nauðsynlegt að hafa í huga að mörg blóm eru ofnæmisvaldar.



Greiðslur fyrir dvöl á hjúkrunarheimili

Greiðslur fyrir dvöl á hjúkrunarheimili eru í formi hjúkrunardaggjalda og eru ákveðin af Heilbrigðisráðuneytinu. Greiðsluhlutinn er tekjutengdur og Tryggingastofnun ríkisins sér um útreikning þess. TR s. 560-4400 / <http://www.tr.is>. Vigdísarholt sér um innheimtu fyrir TR.

Ef íbúi þarf að taka þátt í hjúkrunardaggjaldinu sendist reikningur frá Vigdísarholti mánaðarlega. Hægt er að fá kröfu í heimabanka og reikninga þar undir rafræn skjöl eða sendan greiðsluseðil í bréfpósti. Njóti íbúinn greiðsluþjónustu bankans þá þarf hann sjálfur að koma því á þar sem Vigdísarholt hefur ekki heimild til þess. Við flutning er íbúinn beðinn um að koma á framfæri við Vigdísarholt hvernig hann vill fá reikningana senda. Það er í s. 855-2303 eða vigdisarholt@vigdisarholt.is.

Við innlögn fellur niður ellilífeyrir. Hafi heimilismaður litlar eða engar tekjur getur hann átt rétt á vasapeningum (mánaðarlegt ráðstöfunarfé). Sótt er um vasapeninga á sérstökum eyðublöðum frá Tryggingastofnun - www.tr.is.

Sjálfsagt er að heimilismaður haldi eins og mögulegt er fjárhagslegu sjálfstæði sínu. Ef heilsufarsástæður hamla því eða heimilismaður óskar þess er rétt að skipa fjárhaldsmann.

Rekstraraðila eða starfsmönnum hans er óheimilt að hafa með höndum fjárvörslu fyrir íbúa.

Lögheimili

Samkvæmt lögum á lögheimili að vera sá staður sem einstaklingur hefur fasta búsetu. Hægt er að nálgast flutningstilkynningu á vef Þjóðskrár Íslands.

Þjónustukjarni Seltjarnar

Hársnyrtistofa Seltjarnar.

Hársnyrtistofan er opin einu sinni í viku. Heimilismenn greiðir sjálft fyrir þessa þjónustu.

Fótaaðgerðastofa

Fótaaðgerðafræðingur er með opið einu sinni í viku. Heimilismenn greiða sjálfir fyrir þessa þjónustu.

Betri stofan er stofa sem allir á heimilinu geta nýtt sér í samvinnu við iðjuþjálfva heimilisins. Auk þess býðst íbúum að taka á móti gestum þar inni.

Dagdvöl Seltjarnar er staðsett í þjónustukjarnanum. Hún er með starfsemi alla virka daga frá kl. 8 til 16.



Eldhús og matartímar

Eldhús Sunnuhlíðar matreiðir hollan og fjölbreyttan mat. Allt sérfæði er eldað á staðnum og leitast er við að maturinn henti sem flestum. Stuðst er við Handbók um mataræði aldraðra frá Embætti Landlæknis. Við skipulag máltíða er haft í heiðri íslenskar venjur og siði eins og að aðalmáltíð aðfanga- og gamlársdags er að kvöldi. Tekið er tillit til almennra hátíðisdaga og merkisdaga í lífi íbúa. Allar máltíðir eru snæddar í matsölum heimilismanna. Matur er eingöngu færður inn á herbergi í veikindatilfellum.

Matartímar heimilismanna eru eftirfarandi:

Morgunmatur kl. 08:30 - 10.00

Hádegismatur kl. 12:15

Kaffi kl. 15:00

Kvöldverður kl. 18:00

Kvöldkaffi kl. 20:00

Reykingar

Af öryggisástæðum er heimilismönnum ekki leyfilegt að reykja á herbergjum sínum. Þar til gert skýli er í bakgarðinum til nota fyrir íbúa sem reykja.

Ferðalög og akstur

Seltjörn greiðir fyrir akstur til og frá heimilinu ef um er að ræða tíma hjá sérfræðilæknum eða rannsóknir sem ávísað er af læknum heimilisins. Ekki er greitt fyrir akstur til tannlæknis eða vegna einkaerinda.

Ferðalög í einkaerindum utan heimilis innanlands sem erlendis er alfarið á kostnað og ábyrgð íbúa.

Prestþjónusta

Helgistund er fyrir heimilismenn og auglýst á öflunni hvaða daga þær eru. Prestar sinna einnig vaktþjónustu ef andlát ber að garði.

Gjafasjóður

Gjafasjóður Seltjarnar heldur utan um gjafir sem heimilinu eru gefnar. Hægt er að leggja inn á reikning sjóðsins 0322-26-005074. Allur peningur rennur til styrktar heimilinu til kaupa á tækjum, skemmtunum eða öðru heimilismönnum og starfsfólki til góða.

Heimasíðan

Heimasíða Seltjarnar er www.vigdisarholt.is.

Facebook síða er til fyrir aðstandendur þar sem settar eru helstu tilkynningar og myndir. Síðan heitir - Seltjörn aðstandendur