

# MATSEÐILL 17. feb – 23. feb 2025

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| <b>MÁNUDAGUR</b><br>17. feb    | <b>HÁDEGI:</b><br>Soðinn þorskur með með kartöflum, grænmeti og bræddu smjöri.<br><br>Grænmetissúpa.                                |
| <b>ÞRIÐJUDAGUR</b><br>18. feb  | <b>HÁDEGI:</b><br>Steiktar kjötfarsbollur með soðnum kartöflum, grænum baunum, rauðkáli, sultu og lauksósu.<br><br>Grænkálssúpa.    |
| <b>MIÐVIKUDAGUR</b><br>19. feb | <b>HÁDEGI:</b><br>Pönnusteiktur steinbítur með kartöflum, grænmeti og piparsósu.<br><br>Minestrone súpa.                            |
| <b>FIMMTUDAGUR</b><br>20. feb  | <b>HÁDEGI:</b><br>Grísasneiðar með tímiankartöflum, grænmeti og sinnepssósu.<br><br>Paprikusúpa.                                    |
| <b>FÖSTUDAGUR</b><br>21. feb   | <b>HÁDEGI:</b><br>Ofnsteiktar kjúklingabringur með kartöflugratíni, grænmeti og sveppasósu.<br><br>Eggjapúnskrem með þeyttum rjóma. |
| <b>LAUGARDAGUR</b><br>22. feb  | <b>HÁDEGI:</b><br>Plokkfiskur með rúgbrauði.<br><br>Skyr með rjómandi.  |
| <b>SUNNUDAGUR</b><br>23. feb   | <b>HÁDEGI:</b><br>Kótilettur í raspi með kartöflum, grænum baunum, rauðkáli og brúnni sósu.<br><br>Ís                               |

Með fyrirvara um breytingar

**SELTJÖRN**

