

MATSEÐILL 22. sept – 28. Sept 2025

MÁNUDAGUR 22. sept	HÁDEGI: Gufusoðin ýsa með smælki, grænmeti og bræddu smjöri. Karrylöguð grænmetissúpa.
ÞRIÐJUDAGUR 23. sept	HÁDEGI: Nautagúllas með kartöflustöppu, hrásalati og nýbökuðu brauði. Blómkálssúpa.
MIÐVIKUDAGUR 24. sept	HÁDEGI: Steikt lambalifur með kartöflum, rifsberjahlaupi, brúnuðum lauk og brúnni sósu. Grænertusúpa.
FIMMTUDAGUR 25. sept	HÁDEGI: Ofnbakaður lax með kartöflum, grænmeti, súrum gúrkum og dillsósu. Grænmetissúpa.
FÖSTUDAGUR 26. sept	HÁDEGI: Lambalæri með kartöflum, grænum baunum, rauðkáli og bearnaíessósu. Kaldur súkkulaðibúðingur með þeyttum rjóma.
LAUGARDAGUR 27. sept	HÁDEGI: Gratíneraður fiskur með hrísgrjónum og grænmeti. Skr með rjóma blandi.
SUNNUDAGUR 28. sept	HÁDEGI: Skinka með brúnuðum kartöflum, rauðrófum, ávaxtasalati og sveppasósu. Ís.

Með fyrirvara um breytingar

SELTJÖRN

