

MATSEÐILL 22. Júní – 28. júní 2026

MÁNUDAGUR 22. júní	HÁDEGI: Gufusoðin þorskur með kartöflum, grænmeti og bræddu smjöri. Grjónagrautur með kanil.
ÞRIÐJUDAGUR 23. júní	HÁDEGI: Kjúklingur með kryddjurtar kartöflum, grænmeti og rósarinsósu. Grænmetissúpa.
MIÐVIKUDAGUR 24. júní	HÁDEGI: Bökuð bleikja með kartöflum, grænmeti, súrum gúrkum og hvítvínssósu. Brokkolísúpa.
FIMMTUDAGUR 25. júní	HÁDEGI: Nautastroganoff með grænmeti, kartöflustöppu og hrásalati. Aspassúpa.
FÖSTUDAGUR 26. júní	HÁDEGI: Léttreyktar gríساسneiðar í BBQ með kartöflubátum, grænmeti, fersku salati og sveppasósu. Súkkulaðimús með þeyttum rjóma.
LAUGARDAGUR 27. júní	HÁDEGI: Fiskigratín með hrísgrjónum, grænmeti og snittubrauði. Skrý með rjómaþing.
SUNNUDAGUR 28. júní	HÁDEGI: Ávaxtafylltur lambaframpartur með brúnuðum kartöflum, rauðkáli, grænmeti og brúnni sósu. Ís.

Með fyrirvara um breytingar

SELTJÖRN

