

MATSEÐILL 20. apríl – 26. apríl 2026

MÁNUDAGUR 20. apríl	HÁDEGI: Plokkfiskur með rúgbrauði. Grænkálssúpa.
ÞRIÐJUDAGUR 21. apríl	HÁDEGI: Soðnar kjötfarsbollur með kartöflum, hvítkáli og bræddu smjöri. Grænmetissúpa.
MIÐVIKUDAGUR 22. apríl	HÁDEGI: Bökuð langa með kartöflum, grænmeti og brúnuðu kaperssmjöri. Brauðsúpa með þeyttum rjóma.
FIMMTUDAGUR 23. apríl	HÁDEGI: Lambalæri með brúnuðum kartöflum, rauðkáli, grænu baunum, sultu og sveppasósu. Ís og ávextir
FÖSTUDAGUR 24. apríl	HÁDEGI: Teriyaki lax með grænmeti, sítrónu kartöflum, fersku salati og kaldri jógurtsósu. Kókoskarrýsúpa.
LAUGARDAGUR 25. apríl	HÁDEGI: Medisterpylsa með kartöflustöppu, bökuðum baunum, sinnepi og brauði. Skyr með rjómandi.
SUNNUDAGUR 26. apríl	HÁDEGI: Kjúklingur með frönskum kartöflum, kokteilsósu , hrásalati og heitri sósu. Heitur vanillubúðingur með karamellusósu.