

MATSEÐILL 2. mars – 8. mars 2026

MÁNUDAGUR 2. mars	<u>HÁDEGI:</u> Gufusoðin ýsa með kartöflum, grænmeti og bræddu smjöri. Bláberjasúpa með tvíbökum.
ÞRIÐJUDAGUR 3. mars	<u>HÁDEGI:</u> Nautagúllas í rauðvínssósu með kartöflustöppu og fersku salati. Minestrone.
MIÐVIKUDAGUR 4. mars	<u>HÁDEGI:</u> Bökuð langa með kartöflum, grænmeti og rækju- aspassósu. Heitur vanillubúðingur með jarðarberjasósu.
FIMMTUDAGUR 5. mars	<u>HÁDEGI:</u> Soðnar kjötbollur með grænmeti, kartöflum og lauksmjöri. Sveppasúpa.
FÖSTUDAGUR 6. mars	<u>HÁDEGI:</u> Ávaxtafylltur lambaframpartur með brúnuðum kartöflum, rauðkáli, grænum baunum og rjómasósu. Ástaraldin og mangómús með þeyttum rjóma.
LAUGARDAGUR 7. mars	<u>HÁDEGI:</u> Gratineraður fiskur með grænmeti, kartöflum og snittubrauði. Skyr með rjómablandi.
SUNNUDAGUR 8. mars	<u>HÁDEGI:</u> Kjúklingalæri með kartöfluröstí, grænmeti og sveppasósu. Ís.

Með fyrirvara um breytingar

SELTJÖRN

