

# MATSEÐILL 18. maí– 24. maí 2026

<b>MÁNUDAGUR</b> 18. maí	<b>HÁDEGI:</b> Gufusoðin ýsa með kartöflum, grænmeti og bræddu smjöri.  Grjónagrautur.
<b>ÞRIÐJUDAGUR</b> 19. maí	<b>HÁDEGI:</b> Kjöthleifur með kartöflustöppu, grænmeti, sultu og brúnni sósu.  Sveppasúpa.
<b>MÍÐVIKUDAGUR</b> 20. maí	<b>HÁDEGI:</b> Hakk og spagettí með kartöflustöppu og fersku salati.  Rabarbaragrautur með rjóma.
<b>FIMMTUDAGUR</b> 21. maí	<b>HÁDEGI:</b> Nautagúllas með hrísgrjónum og grænmeti.  Brokkolísúpa.
<b>FÖSTUDAGUR</b> 22. maí	<b>HÁDEGI:</b> Grísasneiðar með kartöflum, grænmeti, súrum gúrkum og piparsósu.  með þeyttum rjóma.
<b>LAUGARDAGUR</b> 23. maí	<b>HÁDEGI:</b> Plokkfiskur með rúgbrauði.  Skyr.
<b>SUNNUDAGUR</b> 24. maí	<b>HÁDEGI:</b> Kjúklingalásagne með fersku salati og snittubrauði.  ís

Með fyrirvara um breytingar

**SELTJÖRN**

