

MATSEÐILL 15. sept – 21. sept 2025

MÁNUDAGUR 15. sept	HÁDEGI: Gufusoðin ýsa með kartöflum, grænmeti og lauksmjöri. Grænmetissúpa.
ÞRIÐJUDAGUR 16. sept	HÁDEGI: Heitt slátur með kartöflum, rófustöppu og jafning. Grjónagrautur.
MIÐVIKUDAGUR 17. sept	HÁDEGI: Grísasnitset með kryddjurtarkartöflum, grænmeti, rauðrófum og bearnaissósu. Tær grænmetissúpa.
FIMMTUDAGUR 18. sept	HÁDEGI: Bakaður fiskur með grænmeti og kartöflum. Aspassúpa.
FÖSTUDAGUR 19. sept	HÁDEGI: Grísahnakki með kartöflugratín, grænmeti, súrum gúrkum og sveppasósu. Bananamús með þeyttum rjóma.
LAUGARDAGUR 20. sept	HÁDEGI: Fiskigratín með hrísgrjónum og hvítlauksbrauði. Skr með rjómaþlandi.
SUNNUDAGUR 21. sept	HÁDEGI: Úrbeinuð kjúklingalæri í raspi með frönskum kartöflum, hrásalati og kokteilsósu. Ís.

Með fyrirvara um breytingar

SELTJÖRN

