

MATSEÐILL 14. júlí – 20. júlí 2025

MÁNUDAGUR 14. júlí	<u>HÁDEGI:</u> Ýsa í raspi með kartöflum, grænmeti og kaldri sinnepssósu. Aspassúpa.
ÞRIÐJUDAGUR 15. júlí	<u>HÁDEGI:</u> Hakkréttur með kartöflustöppu og hrásalati. Tær grænmetissúpa.
MIÐVIKUDAGUR 16. júlí	<u>HÁDEGI:</u> Bakaður hlýri með kartöflum, grænmeti og sítrónudillsósu. Vanillubúðingur með kanilsykri.
FIMMTUDAGUR 17. júlí	<u>HÁDEGI:</u> Kjöthleifur með kartöflum, grænmeti, sultu og brúnni sósu. Grænmetissúpa.
FÖSTUDAGUR 18. júlí	<u>HÁDEGI:</u> Lambaframpartur með brúnuðum kartöflum, grænum baunum, rauðkáli og sveppasósu. Súkkulaðimús með þeyttum rjóma.
LAUGARDAGUR 19. júlí	<u>HÁDEGI:</u> Saltfiskréttur með kartöflum, fersku salati og hvítlauksbrauði. Skyr með rjóma­blandi.
SUNNUDAGUR 20. júlí	<u>HÁDEGI:</u> Hakkabuff með kartöflum, grænmeti, rauðrófum, spældu eggi og brúnni sósu. Ís.