

# MATSEÐILL 11. maí -17. maí 2026

<b>MÁNUDAGUR</b> 11. maí	<b>HÁDEGI:</b> Gufusoðin ýsa með kartöflum, grænmeti og bræddu smjöri.  Grjónagrautur.
<b>ÞRIÐJUDAGUR</b> 12. maí	<b>HÁDEGI:</b> Hakk og spagettí með kartöflustöppu og fersku salati.  Aspassúpa.
<b>MIÐVIKUDAGUR</b> 13. maí	<b>HÁDEGI:</b> Þorskur í raspi með kartöflum, grænmeti og karrýsósu.  Tómatsúpa með basil.
<b>FIMMTUDAGUR</b> 14. maí	<b>HÁDEGI:</b> Hamborgarhryggur með kartöflugratín,grænmeti, ávaxtasalati og villisveppasósu.  Ísblóm.
<b>FÖSTUDAGUR</b> 15. maí	<b>HÁDEGI:</b> Lambabuff með kartöflum, grænmeti, rauðkáli og brúnni sósu.  Kakósúpa með tvíbökum.
<b>LAUGARDAGUR</b> 16. maí	<b>HÁDEGI:</b> Bakaður lax með kartöflum, grænmeti og kaldri sósu.  Skyr með rjóma.
<b>SUNNUDAGUR</b> 17. maí	<b>HÁDEGI:</b> Hakkabuff í sesam sósu með kartöflum og grænmeti.  Ís

Með fyrirvara um breytingar

**SELTJÖRN**

