

# MATSEÐILL 1. júní – 7. júní 2026

<b>MÁNUDAGUR</b> 1. júní	<b>HÁDEGI:</b> Nætursaltaður þorskur með kartöflum grænmeti og bræddu smjöri.  Grænkálssúpa.
<b>ÞRIÐJUDAGUR</b> 2. júní	<b>HÁDEGI:</b> Lambagúllas í karrý með gulrótum og hrísgrjónum.  Grænmetissúpa.
<b>MIÐVIKUDAGUR</b> 3. júní	<b>HÁDEGI:</b> Gufusoðin lax með kartöflum, grænmeti, og hollandessósu.  Blómkálssúpa.
<b>FIMMTUDAGUR</b> 4. júní	<b>HÁDEGI:</b> Kindabjúgu með kartöflum, grænum baunum, rauðkáli og jafning.  Tómatsúpa.
<b>FÖSTUDAGUR</b> 5. júní	<b>HÁDEGI:</b> Grísasneiðar með kartöflusalati, grænmeti, maísbaunum og heitri sósu.  Jarðarberjabúðingur með þeyttum rjóma.
<b>LAUGARDAGUR</b> 6. júní	<b>HÁDEGI:</b> Ýsa í raspi með kartöflum, grænmeti og kaldri sósu.  Skyr með rjómandi.
<b>SUNNUDAGUR</b> 7. júní	<b>HÁDEGI:</b> Ávaxtafylltur lambaframpartur með brúnuðum kartöflum, grænmeti, rauðrófum og soðsósu.  Ís.